

בס"ד

PURPLE

PRO CHAMP

The history of prayer in Judaism is nearly 4000 years old and dates back to our forefathers, **אַבְרָהָם, יִצְחָק & יַעֲקֹב**.

Prayer or “davening” is called **תְּפִלָּה**.
In this book you will be reading both weekday & Shabbat prayers.

Practice well and learn how to speak to Hashem in Hebrew so you can connect with Him in the original language of the prayers.

Learning Objective for Purple Level:

The student should already know the names and sounds of all 32 letters of the **ב"א** and be able to blend them with all 12 Nekudot.

In this book the student will work on building fluency and speed.

אַלְפֵי - בֵּית

ו	ה	ד	ג	ב	ב	א
ו	נ	נ	י	ט	ה	ז
ע	ס	ז	נ	ם	מ	ל
ו	ק	ץ	צ	ף	פ	ש
		ת	ת	ש	ש	


הַנְּקֻדוֹת

וּ	׃	׃׃	׃׃	־	ד
חֹלֶם	שָׁבָא	סְגוּל	צִירָה	פְּתַח	קָמִץ
׃׃׃	־׃	ד׃׃	וּ	׃׃	׃
חֲטָף סְגוּל	חֲטָף פְּתַח	חֲטָף קָמִץ	שׁוּרְק (אוּ קְלִאוּפִים)	קָבוּץ (אוּ שׁוּרְק)	חִירְק

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	כ	ל	מ
י	כ	ל	מ	נ	ס	ע	פ	צ	ק	ר	ש	ת

1 Stripe Mastery

To pass 1 Stripe, you will need to:

- Read prayers 1-9
-  Time your Words Per Minute
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read the Torah verse below three times
Can you memorize it?

תּוֹרַה צְוָה לָנוּ מֹשֶׁה מִוֶּרְשָׁה קְהֵלֵת יִעֲקֹב

The Torah that Moshe commanded us
is the heritage of the Jewish People

(Deut. 33:4)

PURPLE ALERT!



This is the way Hashem's name is written in a Siddur. It is read as Adonuy or Adonai. Sometimes it is written out in full as אֲדֹנָי. In the Torah, Hashem's name is written as יְהוָה.

Objects which are used for holy purposes become holy. Pages that have G-d's name written on them are holy and should not be thrown in the garbage. These must be set aside in "shaimot" or "geniza" and are buried.

PURPLE PRAYERS

מוֹדָה אֲנִי is said upon rising in the morning.
We thank Hashem (G-d) for returning our soul to us.

1. מוֹדָה¹ אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ.
חַי וְקַיִם, שֶׁהַחַיּוֹת בִּי נִשְׁמָתִי²
בְּחַמְלָה. רַבָּה אֲמוּנָתְךָ:

1 מוֹדָה thanks
2 נִשְׁמָתִי my soul

עַל נְטִילַת יָדַיִם is said after we wash our hands in the morning and after we wash our hands for bread.

2. בָּרוּךְ¹ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ.
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם²:

1 בָּרוּךְ blessed
2 יָדַיִם hands

PURPLE ALERT!



AT THE BEGINNING

A Shuruk at the beginning of a word makes its own sound: ooh.

Example: ומן



OR



VOWEL VS. LETTER

מצות - The א is a vowel for the צ

מצות - The א is a א with a Cholam dot, since the צ already has a : vowel

PURPLE PRAYERS

אֲשֶׁר יֵצֵר is said after using the restroom. This prayer thanks Hashem for allowing our bodies to work properly and be healthy.

3. בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
 הָעוֹלָם, אֲשֶׁר יֵצֵר אֶת הָאָדָם
 בְּחִכְמָה, וּבְרָא 2 בּוֹ נְקָבִים
 נְקָבִים, חֲלוּלִים חֲלוּלִים, גְּלוּי
 וַיְדוּעַ לְפָנַי כִּסֵּא כְבוֹדְךָ, שָׂאם
 יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם, אוֹ אִם יִפְתַּח
 אֶחָד מֵהֶם, אִי אֶפְשֵׁר לְהִתְקַיֵּם
 אֶפִּילוֹ שְׁעָה אֶחָת. בְּרוּךְ אַתָּה
 יי, רוֹפֵא כָּל בֶּשָׂר וּמַפְּלִיא לַעֲשׂוֹת:

* More prayer practice on page 33

1 אַתָּה you
 2 בְּרָא to create

PURPLE ALERT!



DOTS

When reading from a Siddur, very often there are dots in the letters. These are not vowels and are not sounded.



END OF SENTENCE
OR VERSE

Just like a period at the end of a sentence, the \blacklozenge is found at the end of a Hebrew verse.

PURPLE PRAYERS

We say this blessing in the morning and before the reading of the Torah in shul, thanking Hashem for choosing us as His nation and giving us His Torah.

4. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ.
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר¹ בָּנוּ מִכָּל
הָעַמִּים וְנָתַן² לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

The Priestly blessing is said in the morning prayers. We pray that Hashem bless us with safety and peace.

5. יְבָרְכֶךָ יְיָ וְיִשְׁמְרֶךָ: יָאֵר יְיָ פָּנָיו
אֵלֶיךָ, וְיַחַנְךָ: יִשָּׂא יְיָ פָּנָיו אֵלֶיךָ,
וְיִשֵּׂם לְךָ שָׁלוֹם: וְשָׂמוּ אֶת שְׁמִי²
עַל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל, וְאֲנִי אֲבָרְכֶם:

שְׁמִי²
my name

שָׁלוֹם¹
peace

נָתַן² בָּחַר¹
to give to choose

PURPLE PRAYERS

הַרִּינִי is said in the morning prayers.
In it we declare, “I take upon myself the positive
Mitzvah to love others the same way I love myself.”

6. הַרִּינִי מִקְבֵּל עָלַי מִצְוֹת עֲשֵׂה¹
שֶׁל וְאֶהְבֶּתָּ לְרֵעִי כְמוֹדִי:

מה טבו praises the Jewish people for their modesty
and holiness. It was said by the prophet, Bilam, when
he saw the way the Jewish people lived in the desert.

7. מַה¹ טָבוֹ² אֵהְלִיךָ יַעֲקֹב, מִשְׁכְּנֹתֶיךָ
יִשְׂרָאֵל וְאֲנִי בְּרַב חֶסֶדְךָ אָבִיא בֵּיתְךָ,
אֲשֶׁת־חַוָּה אֵל הַיְכָל קֹדֶשְׁךָ בִּירְאֲתֶךָ:
וְאֲנִי תִפְלְתִי לָךְ יְיָ עֵת רְצוֹן, אֱלֹהִים
בְּרַב חֶסֶדְךָ, עֲנֵנִי בְּאַמֶּת יִשְׁעֶךָ:

טבו²
good

מה¹
how

מִצְוֹת עֲשֵׂה¹
positive mitzvah

PURPLE PRAYERS

אֲדוֹן עוֹלָם proclaims Hashem as the master over the entire universe. Hashem was, He is, He will always be.

8. אֲדוֹן¹ עוֹלָם² אֲשֶׁר מֶלֶךְ,
 בְּטָרֶם כָּל יְצוֹר נִבְרָא. לְעַת
 נַעֲשֶׂה בְּחִפְצוֹ כֹּל, אֲזִי מֶלֶךְ
 שְׁמוֹ נִקְרָא. וְאַחֲרַי בְּכָלוֹת
 הַכֹּל, לְבַדּוֹ יִמְלֹךְ נֹרָא. וְהוּא
 הָיָה וְהוּא הוֹה, וְהוּא יִהְיֶה
 בְּתַפְאָרָה. וְהוּא אֶחָד וְאֵין
 שֵׁנִי, לְהַמְשִׁיל לּוֹ לְהַחֲבִירָה.
 בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית,
 וְלוֹ הָעֵז וְהַמְשָׁרָה. וְהוּא אֵלֵי

אֲדוֹן¹ עוֹלָם²
 master world

PURPLE PRAYERS

וְחַי גַּאֲלֵי, וְצוֹר חֶבְלֵי בְּעֵת צָרָה.
וְהוּא נְסִי וּמְנוּס לִי, מִנֶּת כּוֹסֵי
בַּיּוֹם אֶקְרָא. בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי,
בְּעֵת אִישׁוֹן וְאֶעִירָהּ. וְעַם רוּחִי
גְּוִיתִי, יֵי לִי וְלֹא אִירָא:

* More prayer practice on page 34

אֲשֵׁרִי is said twice a day and is full of praises of Hashem. Each of the verses start with another one of the א-ב. Hashem opens His hand and gives every living thing what it needs. How lucky we are!

9. אֲשֵׁרִי יוֹשְׁבֵי בֵיתְךָ, עוֹד יִהְיֶה לְלוֹךְ
סְלָה: אֲשֵׁרִי הָעַם שְׂכַכְהָ לוֹ, אֲשֵׁרִי
הָעַם שֵׁי אֱלֹהֵיו: תְּהִלָּה לְדָוִד,
אֲרוֹמְמֶךָ אֱלוֹהֵי הַמֶּלֶךְ, וְאֶבְרַכְהָ

PURPLE PRAYERS

שִׁמְךָ לְעוֹלָם וָעֶד: בְּכֹל יוֹם²
 אֲבָרְכֶךָ, וְאֶהְלֶלְהָ שִׁמְךָ לְעוֹלָם
 וָעֶד: גָּדוֹל יְיָ וּמְהֻלָּל מְאֹד,
 וְלִגְדֻלָּתוֹ אֵין חֵקֶר: דּוֹר לְדוֹר
 יִשְׁבַּח מִעֲשֵׂיךָ, וְגִבּוֹרֹתֶיךָ יִגִּידוּ:
 הַדָּר כְּבוֹד הוֹדֶךָ, וְדַבְּרֵי נִפְלְאוֹתֶיךָ
 אֲשִׁיחָה: וְעִזּוֹנוֹ נוֹרְאוֹתֶיךָ יֹאמְרוּ,
 וְגִדְלָתְךָ אֲסַפְּרֶנָּה: זְכַר רַב טוֹבְךָ
 יִבְיַעוּ, וְצַדִּיקְתְּךָ יִרְנְנוּ: חֲנוּן
 וְרַחוּם יְיָ, אֶרְךָ אֲפִים וְגִדְלֵךָ חֶסֶד:
 טוֹב יְיָ לְכֹל, וְרַחֲמָיו עַל כָּל

יום²

day

אשרי¹

happy

PURPLE PRAYERS

מַעֲשָׂיו: יוֹדוּךָ יי כָּל מַעֲשֵׂיךָ,
 וְחֲסִידֶיךָ יְבָרְכוּכָה: כְּבוֹד
 מַלְכוּתְךָ יֹאמְרוּ, וְגִבּוֹרֹתֶיךָ
 יְדַבְּרוּ: לְהוֹדִיעַ לְבְנֵי הָאָדָם
 גִּבּוֹרֹתֶיךָ, וְכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ:
 מַלְכוּתְךָ מַלְכוּת כָּל עוֹלָמִים,
 וּמִמְשַׁלְתֶּךָ בְּכָל דּוֹר וָדָר:
 סוֹמֵךְ יי לְכָל הַנְּפֹלִים, וְזוֹקֵף
 לְכָל הַכְּפוּפִים: עֵינַי כָּל אֵלֶיךָ
 יִשְׁבְּרוּ, וְאַתָּה נוֹתֵן לָהֶם אֶת
 אֲכָלָם בְּעֵתוֹ: פּוֹתֵחַ אֶת יָדְךָ,
 וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רָצוֹן: צַדִּיק יי
 בְּכָל דַּרְכָיו, וְחֲסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו:

PURPLE PRAYERS

קָרוֹב יְיָ לְכָל קִרְאָיו,
 לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאֵהוּ בְּאֵמֶת:
 רְצוֹן יִרְאֵיו יַעֲשֶׂה, וְאֵת שׁוֹעֲתָם
 יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם: שׁוֹמֵר יְיָ אֵת
 כָּל אֲהַבָּיו, וְאֵת כָּל הַרְשָׁעִים
 יִשְׂמִיד: תְּהִלַּת יְיָ יִדְבַּר פִּי,
 וַיְבָרֵךְ כָּל בְּשֶׁר שֵׁם קִדְשׁוֹ
 לְעוֹלָם וָעֶד: וְאַנְחֵנוּ נְבָרֵךְ יְהוָה,
 מִעַתָּה וְעַד עוֹלָם, הַלְלוּיָהּ:

* More prayer practice on page 35

Prepare to Pass 1 STRIPE!

2 Stripe Mastery

To pass 2 Stripes, you will need to:

- Read prayers 10-14
- 🕒 Time your Words Per Minute
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah verse three times
Can you memorize it?

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד

Hear O Israel, the Lord is our God,
the Lord is One.

(Deut. 6:4)

PURPLE PRAYERS

In the prayer of **ישתבח** we praise Hashem with 15 different praises. It is part of the morning prayers and is said while standing.

10. **יִשְׁתַּבַּח שְׁמֶךָ לְעַד מַלְכֵנוּ, הָאֵל,
הַמֶּלֶךְ הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ בְּשָׁמַיִם
וּבָאָרֶץ. כִּי לָךְ נָאֵה יְיָ אֱלֹהֵינוּ
וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד:
שִׁיר וּשְׁבַחָה, הִלֵּל וְזַמְרָה, עִז
וּמְמִשָּׁלָה, נִצַּח, גְּדֻלָּה וּגְבוּרָה,
תְּהִלָּה וְתִפְאַרֶת, קְדוּשָׁה וּמַלְכוּת:
בְּרָכוֹת וְהוֹדָאוֹת לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל
וְהַקָּדוֹשׁ, וּמֵעוֹלָם עַד עוֹלָם אֶתָּה
אֵל. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֵל מֶלֶךְ¹ גָּדוֹל²**

²גָּדוֹל
big

¹מֶלֶךְ
king

PURPLE PRAYERS

וּמְהִלָּל בֵּית שְׂבָחוֹת, אֵל
הַהוֹדָאוֹת, אֲדוֹן הַנִּפְלְאוֹת,
בוֹרֵא כָּל הַנְּשָׁמוֹת, רַבּוֹן כָּל
הַמַּעֲשִׂים, הַבוֹחֵר בְּשִׁירֵי
זְמֵרָה, מֶלֶךְ יְחִיד חַי הָעוֹלָמִים:

In **שמע** we accept Hashem as the one and only G-d. The **שמע** is said twice a day and is said before going to sleep at night. It is one of the most powerful prayers because it declares our faith. It is also written on the scroll placed inside a Mezuzah and Tefillin.

11. **שְׁמַע**¹ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד² :
בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלֻכּוֹתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

אֶחָד²
one

שְׁמַע¹
hear

PURPLE PRAYERS

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל לְבָבְךָ,
 וּבְכָל נַפְשְׁךָ, וּבְכָל מְאֹדְךָ: וְהָיוּ
 הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה אֲשֶׁר אֲנֹכִי
 מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל לְבָבְךָ: וְשָׁנַנְתָּם
 לְבָנֶיךָ וְדַבַּרְתָּ בָם, בְּשַׁבְּתְךָ
 בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתּוֹךָ בַּדֶּרֶךְ, וּבְשֹׁכְבְךָ,
 וּבְקוּמְךָ: וְקִשְׁרָתָם לְאוֹת עַל יָדְךָ,
 וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ: וְכַתַּבְתָּם
 עַל מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ, וּבְשַׁעֲרֶיךָ:

* More prayer practice on page 36

PURPLE PRAYERS

וַיְהִי בְּנִסְעַ הָאָרוֹן is said when opening the ark, or אָרוֹן הַקֹּדֶשׁ to take out the תּוֹרָה scrolls. This prayer quotes the words that Moshe said thousands of years ago when the Jewish people traveled with the holy ark in the desert.

12. וַיְהִי בְּנִסְעַ הָאָרוֹן ¹ וַיֹּאמֶר ² מֹשֶׁה

קוֹמָה יְיָ וַיִּפְצוּ אֵיבֶיךָ וַיִּנָּסוּ

מִשְׁנֵאֶיךָ מִפְּנֶיךָ:

כִּי מִצִּיּוֹן תֵּצֵא תּוֹרָה וּדְבַר יְיָ

מִירוּשָׁלַיִם: בְּרוּךְ שְׁנַתֵּן תּוֹרָה

לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקֹדֶשְׁתּוֹ:

² וַיֹּאמֶר
and he said

¹ אָרוֹן
ark

PURPLE PRAYERS

וְזֹאת הַתּוֹרָה is said after the reading of the תּוֹרָה when we lift the Torah scroll and show it to everyone. We look at the Torah and say, “This is the Torah that Hashem gave to Moshe. It is a tree of life for all who hold on to it...”

13. וְזֹאת הַתּוֹרָה אֲשֶׁר אֱשָׂר שָׁם מֹשֶׁה
 לְפָנַי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל: עֵץ חַיִּים
 הִיא לְמַחְזִיקִים בָּהּ, וְתוֹמְכִיהָ
 מְאַשֶּׁר: הֲרַכְיָה דְרָכֵי נְעָם, וְכָל
 נְתִיבוֹתֶיהָ שָׁלוֹם: אֶרֶךְ יָמִים
 בְּיַמֶּינָהּ, בְּשִׂמְאַלָּהּ עֲשֶׂר וְכָבוֹד:
 יִי חֶפְצִי לְמַעַן צְדָקוֹ, יִגְדִּיל
 תּוֹרָה וַיֵּאדִיר:

2 תַּיִם

life

1 זֹאת

this

PURPLE PRAYERS

“There is none like Hashem! Blessed is Hashem!
Who is like Hashem? Let us give thanks to
Hashem - our Master, our King, our Deliverer.”

14. אֵין¹ כִּאלֹהֵינוּ, אֵין כְּאֲדוֹנֵינוּ,
אֵין כְּמִלְכֵנוּ, אֵין כְּמוֹשִׁיעֵנוּ:
מִי² כִּאלֹהֵינוּ, מִי כְּאֲדוֹנֵינוּ,
מִי כְּמִלְכֵנוּ, מִי כְּמוֹשִׁיעֵנוּ:
נֹדֶה לְאֱלֹהֵינוּ, נֹדֶה לְאֲדוֹנֵינוּ,
נֹדֶה לְמִלְכֵנוּ, נֹדֶה לְמוֹשִׁיעֵנוּ:
בָּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ, בָּרוּךְ אֲדוֹנֵינוּ,
בָּרוּךְ מִלְכֵנוּ, בָּרוּךְ מוֹשִׁיעֵנוּ:
אֲתָה הוּא אֱלֹהֵינוּ, אֲתָה הוּא

אֵין¹ מִי²
there is none who

PURPLE PRAYERS

אֲדוֹנֵינוּ, אַתָּה הוּא מִלְכֵנוּ,
 אַתָּה הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ, אַתָּה
 תּוֹשִׁיעֵנוּ: אַתָּה תִקּוּם תְּרַחֵם
 צִיּוֹן כִּי עֵת לְחֻנָּה כִּי בָא מוֹעֵד:
 אַתָּה הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי
 אֲבוֹתֵינוּ, שְׁהַקְטִירוּ אֲבוֹתֵינוּ
 לְפָנֶיךָ אֶת קְטֹרֶת הַסַּמִּים:

* More prayer practice on page 37

Prepare to Pass 2 STRIPES!

3 Stripe Mastery

To pass 3 Stripes, you will need to:

- Read prayers 15-22
- 🕒 Time your Words Per Minute
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah passage three times
Can you memorize it?

בְּכָל דּוֹר וָדוֹר תִּיּוֹב אָדָם לְרֵאוֹת
אֶת עַצְמוֹ כְּאִלּוּ הוּא יָצָא מִמִּצְרַיִם

In every generation one must look upon himself as if he personally left Egypt.

(Talmud, Pesachim 116b)

PURPLE PRAYERS

אל תירא reminds us not to be afraid because Hashem is always watching over and protecting us.

15. אֵלֹהִים תִּירָא מִפֶּחַד פֶּתְאֵם,

וּמִשֵּׂאת רְשָׁעִים כִּי תָבֹא: עֲצוּ

עֵצָה וְתַפֵּר, דַּבְּרוּ דָבָר וְלֹא

יָקוּם, כִּי עִמָּנוּ אֱלֹהִים: וְעַד זְקִנָּה

אֲנִי הוּא, וְעַד שִׁיבָה אֲנִי

אֶסְבֵּל; אֲנִי עָשִׂיתִי וְאֲנִי אֲשָׂא

וְאֲנִי אֶסְבֵּל וְאֶמְלֹט:

16. אַךְ צַדִּיקִים יוֹדוּ לְשִׁמְךָ, יֵשְׁבוּ

יִשְׂרָאֵל אֶת פָּנֶיךָ:

אל תירא

fear

אל

don't

PURPLE PRAYERS

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת is added to the Grace After Meals on שַׁבָּת and holidays. It describes the happiness we will feel when Moshiach comes and we will return to Israel.

17. שִׁיר הַמַּעֲלוֹת, בְּשׁוּב יי אֶת
 שִׁיבַת צִיּוֹן, הֵיִינוּ כְּחֻלְמִים: אִז
 יִמָּלֵא שְׂחֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנֵנוּ רִנָּה,
 אִז יֵאמְרוּ בְּגוֹיִם, הִגְדִּיל יי
 לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי: הִגְדִּיל יי לַעֲשׂוֹת
 עִמָּנוּ, הֵיִינוּ שְׂמֵחִים: שׁוּבָה²
 יי אֶת שְׁבִיתָנוּ, כַּאֲפִיקִים בַּנֶּגֶב:
 הַזֹּרְעִים בְּדַמְעָה, בְּרִנָּה יִקְצְרוּ:
 הַלֹּדֶף יִלְךְ וּבִכָּה נִשְׂא מִשְׁךְ הַזֹּרֵעַ,
 בֹּא יבֹא בְּרִנָּה נִשְׂא אֶלְמַתּוֹ:

* More prayer practice on page 38

1 שִׁיר
 2 שׁוּב
 song
 return

PURPLE PRAYERS

In 'bentching' or בְּרַכַּת הַמְּזוֹן we thank Hashem for the food that we eat. In the first blessing of הַזֵּן we give thanks for the manna that fell from heaven and fed the Jews in the desert.

18. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
הָעוֹלָם, הַזֵּן אֶת הָעוֹלָם כֹּל
בְּטוֹבוֹ בְּחֵן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים
הוּא נוֹתֵן לָהֶם¹ לְכֹל בֶּשָׂר² כִּי
לְעוֹלָם חֶסֶדוֹ: וּבְטוֹבוֹ הַגָּדוֹל
עִמָּנוּ תָמִיד לֹא חָסַר לָנוּ וְאֵל
יִחְסַר לָנוּ מִזֶּן לְעוֹלָם וָעֶד:
בְּעֵבוֹר שְׁמוֹ הַגָּדוֹל כִּי הוּא אֵל
זֵן וּמְפַרְנֵם לְכֹל וּמְטִיב לְכֹל

¹ לָהֶם
bread

² בֶּשָׂר
meat

PURPLE PRAYERS

וּמְכִין מְזוּזָן לְכָל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר
 בָּרָא, כְּאֲמֹר פּוֹתַח אֶת יָדָךְ
 וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רְצוֹן: בָּרוּךְ
 אַתָּה יי, הַזֶּן אֶת הַכֹּל:

* More prayer practice on page 39

The second blessing in בְּרַבַּת הַמְּזוּזָן is נֹדֶה לְךָ in which we give thanks for the land of Israel.

19. נֹדֶה לְךָ יי אֱלֹהֵינוּ עַל
 שֶׁהִנַּחֲלָתָ לְאַבּוֹתֵינוּ אֶרֶץ¹
 חֲמֻדָּה טוֹבָה² וְרַחֲבָה וְעַל
 שֶׁהוֹצֵאתָנוּ יי אֱלֹהֵינוּ מֵאֶרֶץ
 מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבְדִּים

טוֹבָה²
good

אֶרֶץ¹
land

PURPLE PRAYERS

וְעַל בְּרִיתְךָ שְׁחַתְמֵתָּ בְּבִשְׂרֵנוּ
 וְעַל תּוֹרֹתֶיךָ שְׁלַמְדַתְנוּ וְעַל
 חֻקֶיךָ שְׁהוֹדַעְתָּנוּ וְעַל חַיִּים חַן
 וְחֶסֶד שְׁחֹנְנֵתְנוּ וְעַל אֲכִילַת
 מְזֹזֵן שְׁאַתָּה זֶן וּמְפָרְנִים אוֹתְנוּ
 תָּמִיד בְּכָל יוֹם וּבְכָל עֵת וּבְכָל
 שָׁעָה:

PURPLE PRAYERS

וְעַל הַכֹּל is the third blessing we say after meals.

It quotes the words of the תּוֹרָה which tell us, “When you have eaten and you are satisfied you must thank Hashem for the good land he has given you.”

20. וְעַל הַכֹּל יי אֱלֹהֵינוּ אֲנַחֲנוּ
 מוֹדִים לָךְ וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ
 יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָּל חַי
 תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד,
 כִּכְתוּב וְאָכַלְתָּ¹ וּשְׂבַעְתָּ²
 וּבֵרַכְתָּ אֶת יי אֱלֹהֶיךָ עַל
 הָאָרֶץ הַטֹּבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ:
 בָּרוּךְ אַתָּה יי,
 עַל הָאָרֶץ וְעַל הַמָּזוֹן:

² שָׂבַע

to be satisfied

¹ אָכַל

to eat

PURPLE PRAYERS

With the prayer שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם we welcome the two angels that visit and bless our homes on Friday night. Each paragraph is said three times.

21. שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם מִלְאֲכֵי הַשָּׁרֵת
 מִלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן מִמְּלַךְ מַלְכֵי
 הַמַּלְאָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:

בּוֹאֲכֶם לְשָׁלוֹם מִלְאֲכֵי הַשָּׁלוֹם
 מִלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן מִמְּלַךְ מַלְכֵי
 הַמַּלְאָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:

בְּרַכּוֹנִי לְשָׁלוֹם מִלְאֲכֵי הַשָּׁלוֹם
 מִלְאֲכֵי עֲלִיּוֹן מִמְּלַךְ מַלְכֵי

² קְדוֹשׁ
 holy

¹ מִלְאָךְ
 angel

PURPLE PRAYERS

הַמְּלָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:

צֵאתְכֶם לְשָׁלוֹם מִלְּאֲכִי הַשָּׁלוֹם
מִלְּאֲכִי עֲלִיּוֹן מִמְּלֶךְ מְלִכֵי
הַמְּלָכִים הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא:

* More prayer practice on page 40

יום הששי is the beginning of the קדוש prayer that we recite over wine on Friday Night. In it we describe how Hashem created the world in six days and rested on the seventh. We also announce the holiness of שבת.

22. יוֹם הַשְּׁשִׁי: וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם
וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם: וַיְכַל
אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ
אֲשֶׁר עָשָׂה, וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם

PURPLE PRAYERS

הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלֹאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה:
 וַיְבָרֵךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי
 וַיְקַדֵּשׁ אֹתוֹ, כִּי בּו שְׁבֵת¹ מִכָּל
 מְלֹאכְתּוֹ² אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים
 לַעֲשׂוֹת:

סְבִרֵי מֶרְנָן:
 בָּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
 הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן:
 בָּרוּךְ אַתָּה יי, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ
 הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
 וְרָצָה בָּנוּ, וְשֵׁבֶת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה

¹ שְׁבֵת ² מְלֹאכָה
 to rest work

Prepare to Pass Purple Level!

וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ, זְכוֹרוֹן לְמַעֲשֵׂה
 בְּרֵאשִׁית, תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי
 קֹדֶשׁ, זֵכֶר לְיִצְיַאת מִצְרַיִם.
 כִּי בָנוּ בַחֲרֹת וְאוֹתָנוּ קִדְשָׁת
 מִכָּל הָעַמִּים, וְשִׁבֹּת קֹדֶשׁךָ
 בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָתָנוּ.
 בָּרוּךְ אַתָּה יי מִקְדֵּשׁ הַשִּׁבֹּת:

Prepare to Pass 3 STRIPES!

PRAYER PRACTICE

אֲשֶׁר יֵצֵר

BREAK IT DOWN

1

וּמִפִּי לֵיָא	כִּי בֹדֵךְ
לְעֵשׂוֹת	בְּחַכְמָה
חֲלוּלֵיִם	לְהַתְקִים

CLAP IT OUT

2

וּמִפִּי לֵיָא	חֲלוּלֵיִם	לְעֵשׂוֹת
בְּחַכְמָה	לְהַתְקִים	כִּי בֹדֵךְ

ALL MIXED UP

3

מִלְּךָ חֲלוּלֵיִם וּבָרָא לְעֵשׂוֹת
 בְּחַכְמָה לְהַתְקִים לְפָנַי
 אֲשֶׁר אֵו בָּרוּךְ וּמִפִּי לֵיָא

PRAYER PRACTICE

אֲדוֹן עוֹלָם

BREAK IT DOWN

1

וְהַמְשִׁיכָה	כְּכֹלֹת
בְּתַפְאֵרָה	מִצּוֹת
לְהַחֲבִירָה	בְּחֶפְצוֹ

CLAP IT OUT

2

וְהַמְשִׁיכָה	כְּכֹלֹת	מִצּוֹת
הַזֶּה	לְהַחֲבִירָה	בְּחֶפְצוֹ

ALL MIXED UP

3

וְהַמְשִׁיכָה	אֲדוֹן	שְׁמוֹ	וְהַמְשִׁיכָה	מִצּוֹת
הַזֶּה	לְהַחֲבִירָה	וְלוֹ	הַזֶּה	בְּחֶפְצוֹ
בְּלִי	אֲדוֹן	וְהוּא	רֵאשִׁית	

PRAYER PRACTICE

אֱשֶׁרִי

BREAK IT DOWN

1

אֱ-סַפֵּר-ךָ-נָה	אֱשֶׁרִי
וּ-אֵה-לְ-לָהּ	טוֹבֶךָ
נִפְלְאֵתִי-ךָ	אֱ-בָרַךְ-ךָ

CLAP IT OUT

2

אֱסַפֵּרְנָה	אֱבָרַכְךָ	אֱשֶׁרִי
נִפְלְאֵתִיךָ	וּאֵהֲלֵלָהּ	טוֹבֶךָ

ALL MIXED UP

3

גְּדוֹל	אֱשֶׁרִי	אֱבָרַכְךָ	הַדָּר
טוֹבֶךָ	וּאֵהֲלֵלָהּ	נִפְלְאֵתִיךָ	
מַעֲשָׂיו	אֱסַפֵּרְנָה	זְכוֹר	מְאֹד

PRAYER PRACTICE

שִׁמְעַ

BREAK IT DOWN

1

וּכְ-תַב-תָּם	נִפְ-שֶׁ-ךָ
וְ-שִׁ-נַנְ-תָּם	וְ-אֶ-הֵב-תָּ
וְ-בִשְׁ-עֶ-רִי-ךָ	בְּ-שִׁבְ-תֶּ-ךָ

CLAP IT OUT

2

וְשִׁנַּנְתָּם	נִפְשֶׁךָ	וְאֶהֱבֶתְךָ
וְכִתַּבְתָּם	וּבִשְׁעֶרֶיךָ	בְּשִׁבְתֶּךָ

ALL MIXED UP

3

הַיּוֹם	נִפְשֶׁךָ	לְאוֹת	וְשִׁנַּנְתָּם
וְאֶהֱבֶתְךָ	שִׁמְעַ	בְּדַרְךָ	בֵּין
וּבִשְׁעֶרֶיךָ	בְּשִׁבְתֶּךָ	וְכִתַּבְתָּם	

PRAYER PRACTICE

אֵין כִּאלֹהִינוּ

BREAK IT DOWN

1

כִּאֵל־דוֹ-גֵי-נוּ	כֶּ-מֶלֶךְ-כֵּ-נוּ
לְ-מוֹ-שִׁי-עַ-נוּ	כִּאֵל־לֹ-הֵי-נוּ
כֶּ-מוֹ-שִׁי-עַ-נוּ	לֹא־דוֹ-גֵי-נוּ

CLAP IT OUT

2

כִּאֵלֹהִינוּ כִּאֲדוֹנֵינוּ כְּמֶלְכֵנוּ
כְּמוֹשִׁיעֵנוּ לְאֲדוֹנֵינוּ לְמוֹשִׁיעֵנוּ

ALL MIXED UP

3

בְּרוּךְ כִּאֵלֹהֵינוּ נוֹדָה כְּמֶלְכֵנוּ
אֵין לְמוֹשִׁיעֵנוּ כְּמוֹשִׁיעֵנוּ מִי
כִּאֲדוֹנֵינוּ אֶתָּה לְאֲדוֹנֵינוּ הוּא

PRAYER PRACTICE

שִׁיר הַמַּעֲלוֹת

BREAK IT DOWN

1

שֶׁ-בֵּי-תָ-נוּ	הַ-מַּעֲלוֹת
בְּ-דַמְעָה	כֶּ-חֲלָ-מִים
אֶל-לִבִּי	שֶׁ-מַּחֲמִים

CLAP IT OUT

2

הַמַּעֲלוֹת	כֶּ-חֲלָ-מִים	שֶׁ-מַּחֲמִים
שֶׁ-בֵּי-תָ-נוּ	בְּ-דַמְעָה	אֶל-לִבִּי

ALL MIXED UP

3

שִׁיר	כֶּ-חֲלָ-מִים	יֵלֵךְ	שֶׁ-מַּחֲמִים
הַמַּעֲלוֹת	בָּא	נִשְׂאָה	פִּינוּ
שֶׁ-בֵּי-תָ-נוּ	בְּ-דַמְעָה	אֶל-לִבִּי	

PRAYER PRACTICE

הַיּוֹז

BREAK IT DOWN

1

וּמִשְׁבִּיעַ	לְעוֹלָם
בְּרִיּוֹתָיו	הָעוֹלָם
אֱלֹהֵינוּ	וּבְטוֹבוֹ

CLAP IT OUT

2

אֱלֹהֵינוּ	וּבְטוֹבוֹ	בְּרִיּוֹתָיו
לְעוֹלָם	וּמִשְׁבִּיעַ	הָעוֹלָם

ALL MIXED UP

3

אֱלֹהֵינוּ	וּבְטוֹבוֹ	לֹא	וּמִכִּין
לְעוֹלָם	וּמִשְׁבִּיעַ	בְּרֵא	הָעוֹלָם
לְכֹל	עִמָּנוּ	הוּא	בְּרִיּוֹתָיו

PRAYER PRACTICE

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם

BREAK IT DOWN

1

מַלְכֵי	מַלְאֲכֵי
עַל־יוֹן	בְּרַכּוֹנֵי
עַל־לֵיכֶם	בּוֹאֲכֶם

CLAP IT OUT

2

בְּרַכּוֹנֵי	מַלְאֲכֵי	עַל־לֵיכֶם
מַלְכֵי	בּוֹאֲכֶם	עַל־יוֹן

ALL MIXED UP

3

מַמְלָךְ	מַלְאֲכֵי	בְּרוּךְ
עֲאֲתָכֶם	שְׁלוֹם	הוּא
מַלְכֵי	לְשָׁלוֹם	הַקָּדוֹשׁ