

בס"ד

BROWN

PRO CHAMP



The history of prayer in Judaism is nearly 4000 years old and dates back to our forefathers, **אֲבֹרָהֶם, יִצְחָק & יַעֲקֹב**.

Prayer or “davening” is called **תְּפִלָּה**.
In this book you will be reading both weekday & Shabbat prayers.

Practice well and learn how to speak to Hashem in Hebrew so you can connect with Him in the original language of the prayers.

Learning Objective for Brown Level:

The student should already know the names and sounds of all 32 letters of the א”ב and be able to blend them with all 12 Nekudot.

In this book the student will advance in prayer recognition, fluency and speed.

אַלְפֵי - בֵּית

ו	ה	ד	ג	ב	ב	א
ו	נ	נ	י	ט	ה	ז
ע	ס	ז	נ	ם	מ	ל
ו	ק	ץ	צ	ף	פ	ש

ש	ש	ת	ת
---	---	---	---

הַנְּקֻדוֹת

וּ	׃	׃׃	׃׃	-	ד
חֹלֶם	שָׁבַע	סָגוּל	צִירָה	פִּתְחָה	קָמִיז
׃׃׃	׃-	ד׃	וּ	׃׃	׃
חֲטָף סָגוּל	חֲטָף פִּתְחָה	חֲטָף קָמִיז	שׁוּרְק (אוּ קְלֵאוּפִים)	קָבוּיז (אוּ שׁוּרְק)	חִירְק



1 Stripe Mastery

To pass 1 Stripe, you will need to:

- Read prayers 1-7
- 🕒 Time your Words Per Minute
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah passage four times
Can you memorize it?

כָּל יִשְׂרָאֵל יֵשׁ לָהֶם חֵלֶק לְעוֹלָם הַבָּא
שֶׁנֶּאֱמַר וְעַמְּךָ כֹּלָם צְדִיקִים לְעוֹלָם יִירְשׁוּ
אֶרֶץ נִצֵּר מִטְעֵי מַעֲשֵׂה יָדַי לְהִתְפָּאֵר

"All Jews have a share in the World To Come, as it's stated: 'And Your people are righteous.' They shall inherit the land forever. They are the branch of My planting, the work of My hands, in which I take pride."

(Sanhedrin, 90a)



BROWN PRAYERS

We thank Hashem for giving us a pure and beautiful נְשָׁמָה (soul). A נְשָׁמָה exists before it comes into a body and continues to exist after the body passes away. Always remember that your נְשָׁמָה is pure.

1. אֱלֹהֵי, נְשָׁמָה¹ שְׁנַתָּה בִּי
 טְהוּרָה² הִיא, אֶתָּה בְּרֵאתָה,
 אֶתָּה יִצְרַתָּה, אֶתָּה נִפְחַתָּה בִּי,
 וְאֶתָּה מְשַׁמְרָה בְּקִרְבִּי, וְאֶתָּה
 עֲתִיד לְטָלָה מִמְּנִי, וּלְהַחְזִירָה
 בִּי לְעֲתִיד לָבֵא. כָּל זְמַן שֶׁהַנְּשָׁמָה
 בְּקִרְבִּי, מוֹדָה אֲנִי לְפָנֶיךָ יְיָ אֱלֹהֵי
 וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתַי, רַבּוֹן כָּל הַמַּעֲשִׂים,
 אֲדוֹן כָּל הַנְּשָׁמוֹת. בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ,
 הַמַּחְזִיר נְשָׁמוֹת לְפָנֶיךָ מֵתִים:

נְשָׁמָה¹ soul
 טְהוּרָה² pure

BROWN PRAYERS

Studying תורה is one of the most important Mitzvot because Torah is our guide for life. In this prayer we ask Hashem to make the words of Torah sweet in our mouths and that we, our children, and our grandchildren, should be able to study תורה.

2. וְהֵעֵרַב נָא יי אֱלֹהֵינוּ אֶת
 דְּבָרֵי תוֹרַתְךָ בְּפִינוּ, וּבְפִי כָל
 עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל, וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ
 וְצִאֲצֵאֵינוּ, וְצִאֲצֵאֵי כָל עַמְּךָ
 בֵּית יִשְׂרָאֵל, כְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ
 וְלוֹמְדֵי תוֹרַתְךָ לְשִׁמְחָה.
 בָּרוּךְ אַתָּה יי, הַמְּלַמֵּד תוֹרָה
 לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל:

יִדַע¹ לְמַד²
 to know to learn

BROWN PRAYERS

ציצת is a special garment men and boys wear as a reminder of the Mitzvot that are meant to be done each day. Men and boys say this blessing every morning.

3. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ.
הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קָדְשָׁנוּ¹ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ² עַל מִצְוֹת צִיצֵת:

In בְּרוּךְ שְׂאֵמַר we praise Hashem for creating the world out of nothing. Hashem didn't only create the world, but also takes care of the world and all creations in it.

4. בְּרוּךְ שְׂאֵמַר וְהָיָה הָעוֹלָם, בְּרוּךְ.
הוּא, בְּרוּךְ אוֹמֵר וְעֹשֶׂה, בְּרוּךְ.
גּוֹזֵר וּמְקַיֵּם, בְּרוּךְ עֹשֶׂה בְּרֵאשִׁית,
בְּרוּךְ מְרַחֵם עַל הָאָרֶץ, בְּרוּךְ.

¹ קָדוֹשׁ ² צִוָּה
to command holy

BROWN TEFILLOT

מְרַחֵם עַל הַבְּרִיּוֹת, בְּרוּךְ מְשַׁלֵּם
 שְׂכָר טוֹב לִירֵאָיו, בְּרוּךְ חַי לְעַד
 וְקַיִם לְנֶצַח, בְּרוּךְ פּוֹדֶה וּמַצִּיל,
 בְּרוּךְ שְׁמוֹ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ
 מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל, אָב¹ הַרְחֵמֵנוּ,
 הַמְהַלֵּל בְּפֶה עַמוּ², מְשַׁבַּח וּמְפָאֵר
 בְּלִשׁוֹן חֲסִידָיו וְעַבְדָּיו, וּבְשִׁירֵי דָוִד
 עֲבֹדֶךָ. נְהַלְלֶךָ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, בְּשִׁבְחוֹת
 וּבְזִמְרוֹת, נְגִדְלֶךָ וּנְשַׁבְּחֶךָ וּנְפָאֲרֶךָ,
 וְנִמְלִיכֶךָ וְנִזְכִּיר שִׁמְךָ מִלְכֵנוּ אֱלֹהֵינוּ.
 יְחִיד, חַי הָעוֹלָמִים מֶלֶךְ. מְשַׁבַּח
 וּמְפָאֵר עַדִּי עַד שְׁמוֹ הַגָּדוֹל. בְּרוּךְ
 אַתָּה יְיָ, מֶלֶךְ מְהַלֵּל בְּתִשְׁבְּחוֹת:

אָב¹ עַמוּ²
 father his nation

BROWN PRAYERS

אֶז יִשִּׁיר is the song that the Jewish people sang after the splitting of the sea. It describes the miracles that they saw. It should be said while standing and with joy, as if you yourself were there, singing with מֹשֶׁה רַבֵּנוּ!

5. אֶז יִשִּׁיר מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל
 אֶת הַשִּׁירָה הַזֹּאת לִי וַיֹּאמְרוּ
 לֵאמֹר, אֲשִׁירָה לִי כִי גָאָה
 גָּאָה, סוּם¹ וּרְכָבוֹ רָמָה בַיָּם: עֲזִי
 וְזִמְרַת יָהּ וַיְהִי לִי לִישׁוּעָה, זֶה²
 אֱלֹהֵי וְאַנְוָהוּ, אֱלֹהֵי אָבִי
 וְאַרְמְנָהוּ:

* More prayer practice on page 33

זֶה² סוּם¹
 this horse

BROWN PRAYERS

The second part of the שמע speaks about the good things that happen when Jews follow the Torah. It also tells us about the Mitzvah of Mezuzah.

6. וְהָיָה אִם שָׁמַעַתְּ שְׁמֵנוּ אֶל מִצְוֹתַי
 אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם,
 לְאַהֲבָה אֶת יְיָ אֱלֹהֵיכֶם וּלְעִבְדוֹ,
 בְּכָל לְבַבְכֶם וּבְכָל נַפְשְׁכֶם: וְנָתַתִּי
 מִטֶּר אֶרְצְכֶם בְּעֵתוֹ יוֹרֵה וּמִלְקוֹשׁ,
 וְאִסְפֹת דְגָנְךָ וְתִירְשֶׁךָ וַיִּצְהַרְךָ:
 וְנָתַתִּי עֵשֶׂב בְּשַׂדֶּךָ לְבִהְמוֹתֶךָ,
 וְאֹכְלֹת וְשֹׁבְעֹת: הִשְׁמְרוּ לָכֶם פֶּן
 יִפְתָּה לְבַבְכֶם, וְסִרְתֶּם וַעֲבַדְתֶּם
 אֱלֹהִים אֲחֵרִים וְהִשְׁתַּחֲוִיתֶם לָהֶם:
 וְחָרָה אַף יְיָ בְּכֶם וְעָצַר אֶת הַשָּׁמַיִם
 וְלֹא יִהְיֶה מִטֶּר וְהָאֲדָמָה לֹא תִתֵּן

BROWN TEFILLOT

אֶת יְבוּלָהּ, וְאֲבֹתָם מְהֵרָה מֵעַל
 הָאָרֶץ הַטְּבָה אֲשֶׁר יְיָ נָתַן לָכֶם:
 וְשִׁמְתֶם אֶת דְּבַר־י אֱלֹהֵי עַל לְבַבְכֶם
 וְעַל נַפְשֵׁיכֶם, וְקִשְׂרֹתֶם אֹתָם לְאוֹת¹
 עַל יְדְכֶם וְהָיוּ לְטוֹטְפֹת בֵּין² עֵינֵיכֶם:
 וְלִמְדֹתֶם אֹתָם אֶת בְּנֵיכֶם לְדַבֵּר
 בָּם, בְּשִׁבְתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלֻכְתְּךָ
 בְּדַרְךָ וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ: וְכִתְבֹתֶם
 עַל מְזוּזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ: לְמַעַן
 יִרְבוּ יְמֵיכֶם וְיָמֵי בְנֵיכֶם עַל הָאָדָמָה
 אֲשֶׁר נִשְׁבַּע יְיָ לְאֲבוֹתֵיכֶם לֵאמֹר
 לָהֶם, כִּי־יָמֵי הַשָּׁמַיִם עַל הָאָרֶץ:

1 אות
 sign
 2 בין
 between

BROWN PRAYERS

This is the third part of the שמע. It speaks about the Mitzvah of Tzitzit and instructs us to remember how Hashem took us out of Egypt.

7. וַיֹּאמֶר יי אֵל מֹשֶׁה לְאמֹר:
 דִּבֶּר אֵל בְּנֵי יִשְׂרָאֵל וְאָמַרְתָּ
 אֲלֵהֶם וְעָשׂוּ לָהֶם צִיצִית עַל
 כַּנְּפֵי בְגְדֵיהֶם לְדֹרֹתָם, וּנְתַנּוּ
 עַל צִיצִית הַכַּנָּף פְּתִיל תְּכֵלֶת:
 וְהָיָה לָכֶם לְצִיצִית, וּרְאִיתֶם
 אֹתוֹ, וּזְכַרְתֶּם אֶת כָּל מִצְוֹת
 יי, וַעֲשִׂיתֶם אֹתָם, וְלֹא תִתּוּרוּ
 אַחֲרַי לְבַבְכֶם וְאַחֲרַי עֵינֵיכֶם
 אֲשֶׁר אֵתֶם זֹנִים אַחֲרֵיהֶם:

¹ דִּבֶּר ² זָכַר
 to remember speak

BROWN PRAYERS

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת כָּל
 מִצְוֹתַי, וְהָיִיתֶם קְדוֹשִׁים
 לֵאלֹהֵיכֶם: אֲנִי יי אֱלֹהֵיכֶם
 אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ
 מִצְרַיִם לְהִיּוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,
 אֲנִי יי אֱלֹהֵיכֶם אֲמַת:


* More prayer practice on page 34

PREPARE TO PASS 1 STRIPE!



2 Stripe Mastery

To pass 2 Stripes, you will need to:

- Read prayers 8-14
-  Time your Words Per Minute
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah passage four times
Can you memorize it?

כִּי קָרוֹב אֵלֶיךָ הַדָּבָר מְאֹד
בְּפִיךָ וּבְלִבְּךָ לַעֲשׂוֹתוֹ

"It is within your close reach to follow the Torah in speech, feeling and deed."

(Deuteronomy 30:14)



BROWN PRAYERS

In this first paragraph of the *שְׁמוֹנֶה עָשָׂרָה* or *עֲמִידָה*, we “greet” Hashem as mighty, awesome, and kind. We do not come as “strangers” but as children of *אֲבֹתָהֶם*, *יִצְחָק*, and *יַעֲקֹב*, to whom Hashem promised great things for their descendants. That’s us!

8. אֲדָנִי, שִׁפְתֵי תִפְתָּח וּפִי יִגִּיד
 תִּהְלָתֶךָ: בָּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ,
 וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי אֲבֹרָהֶם,
 אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל
 הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר,¹ וְהַנּוֹרָא, אֵל
 עֲלִיּוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים,
 קוֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת,²
 וּמְבִיא גּוֹאֵל לְבָנֵי בְנֵיהֶם,
 לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה:

¹ גִּבּוֹר
mighty

² אֲבוֹת
fathers

BROWN PRAYERS

As part of the עמידה we thank Hashem for all that He does for us. It is so important to say thank you!

9. מוֹדִים ¹ אֲנִיחֵנוּ לָךְ, שְׂאֵתָה
 הוּא יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ
 לְעוֹלָם וָעֶד, צוֹר חַיֵּינוּ, מִגֵּן יִשְׁעֵנוּ,
 אֵתָה הוּא לְדוֹר וָדוֹר, נוֹדָה לָךְ
 וְנִסְפֵר תְּהִלָּתְךָ, עַל חַיֵּינוּ הַמְּסוּרִים
 בְּיָדְךָ, וְעַל נְשָׁמוֹתֵינוּ הַפְּקוּדוֹת
 לָךְ, וְעַל נְסִיךְ שְׂבָכָל יוֹם עִמָּנוּ,
 וְעַל נְפִלְאוֹתֶיךָ וְטוֹבוֹתֶיךָ שְׂבָכָל
 יֵת, עָרֵב וּבִקֵּר וְצִהְרִים, הַטּוֹב,
 כִּי לֹא כָלוּ רַחֲמֶיךָ, הַמְּרַחֵם, כִּי לֹא
 תָמוּ חַסְדֶיךָ ², כִּי מֵעוֹלָם קוִיֵּנוּ לָךְ:

¹ מוֹדִים ² חֶסֶד
 thanks kindness

BROWN PRAYERS

At the end of the עמידה we pray that there be peace among the Jewish people and in the whole world. It is customary to walk back three steps, bowing left, right, and center, just like a person who is leaving a king.

10. עֲשֵׂה שָׁלוֹם ¹ בְּמִרוֹמָיו, הוּא
יַעֲשֵׂה שָׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל ²
יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן:

¹ שָׁלוֹם ² כָּל
peace all

We also end the שמונה עשרה with a prayer for the speedy rebuilding of the Bet Hamikdash, may it be speedily in our days, Amen!

11. שִׁבְנָה ¹ בֵּית הַמִּקְדָּשׁ ² בְּמַהֲרָה
בְּיָמֵינוּ, וְתֵן חֵלְקֵנוּ בְּתוֹרַתְךָ:

¹ שִׁבְנָה ² בֵּית הַמִּקְדָּשׁ
to build Holy Temple

BROWN PRAYERS

This psalm, written by King David, is recited in a time of danger, G-d forbid. Whether you are in distress or the community at large is in danger, say this:

12. לְמִנְצַחַת מִזְמוֹר לְדָוִד: יַעֲנֶךָ יי
 בְּיוֹם צָרָה, יִשְׁגָּבְךָ שֵׁם אֱלֹהֵי
 יַעֲקֹב: יִשְׁלַח ¹ עֲזָרְךָ ² מִקֶּדֶשׁ,
 וּמִצִּיּוֹן יִסְעָדְךָ: יִזְכֹּר כָּל
 מִנְחֹתֶיךָ, וְעוֹלֹתֶיךָ יִדְשָׁנָה סֶלָה:
 יִתֵּן לְךָ כָּל־בְּבֹבְךָ, וְכָל־עֲצָתְךָ
 יִמְלֵא: נִרְנְנָה בִּישׁוּעָתְךָ, וּבְשֵׁם
 אֱלֹהֵינוּ נִדְגַל, יִמְלֵא יי כָּל
 מִשְׁאֲלוֹתֶיךָ: עֲתָה יִדְעֵתִי, כִּי
 הוֹשִׁיעַ יי מְשִׁיחוֹ, יַעֲנֵהוּ מִשְׁמִי

¹ שְׁלַח ² עֲזָר
 send help

BROWN PRAYERS

קְדָשׁוֹ, בְּגִבּוֹרוֹת יֵשַׁע יְמִינוֹ:
 אֱלֹה בָּרֶכֶב וְאֱלֹה בַּסּוּסִים,
 וְאֲנַחְנוּ בְּשֵׁם יְיָ אֱלֹהֵינוּ נִזְכִּיר:
 הִמָּה כָּרְעוּ וְנִפְּלוּ, וְאֲנַחְנוּ קִמְנוּ
 וְנִתְעוֹדָד: יְיָ הוֹשִׁיעָה, הַמֶּלֶךְ
 יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קְרִיאָנוּ:

In עֲלֵינוּ we proclaim our faith in G-d and our hope that one day all people will recognize that there is one Hashem. עֲלֵינוּ is a very important prayer. Jewish Law requires that you join in and say עֲלֵינוּ if it is being said in the synagogue, even if you already said it!

13. עֲלֵינוּ לְשִׁבְחַ לְאֲדוֹן הַכֹּל, לְתֵת
 גְּדָלָה לְיוֹצֵר בְּרִאשִׁית, שְׁלֹא
 עֲשָׂנוּ כְּגוֹיֵי הָאָרְצוֹת, וְלֹא שָׁמְנוּ
 כְּמִשְׁפָּחוֹת הָאֲדָמָה, שְׁלֹא שָׁם

BROWN PRAYERS

חֲלַקְנוּ כָּהֶם, וְגוֹרְלָנוּ כְּכֹל הַמוֹנֵם,
 שֵׁהֶם מִשְׁתַּחֲוִים לְהַבֵּל וְלָרִיק.
 וְאַנְחָנוּ כּוֹרְעִים¹ וּמִשְׁתַּחֲוִים²
 וּמוֹדִים לְפָנָי מִלֶּךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים,
 הַקָּדוֹשׁ בָּרוּךְ הוּא. שֶׁהוּא נוֹטֵה
 שָׁמַיִם וְיוֹסֵד אֶרֶץ, וּמוֹשֵׁב יְקָרוֹ
 בַּשָּׁמַיִם מִמַּעַל, וּשְׂכֵינֵת עִזּוֹ בְּגַבְיֵי
 מְרוֹמִים. הוּא אֱלֹהֵינוּ אֵין עוֹד,
 אִמֵּת מִלְּכֵנוּ, אָפֶס זוֹלָתוֹ, כִּכְתוּב
 בְּתוֹרָתוֹ וַיִּדְעַת הַיּוֹם וְהַשַּׁבָּת אֵל
 לְבַבְךָ, כִּי יי הוּא הָאֱלֹהִים, בַּשָּׁמַיִם
 מִמַּעַל וְעַל הָאָרֶץ מִתַּחַת, אֵין עוֹד:

* More prayer practice on page 35

¹ כָּרַע to bow
² הִשְׁתַּחֲוָה to bow

BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי was written by a Kabbalist around 500 years ago. We sing this prayer on Friday night to welcome the Shabbat queen which is compared to a bride.

14. לְכָה דוּדֵי לְקִרְאֵת כַּלָּה, פְּנֵי
שַׁבָּת נִקְבְּלָה:

שָׁמֹר וּזְכוֹר בְּדַבּוּר אֶחָד, הַשְּׁמִיעֵנוּ
אֵל הַמְיֻחָד, יי אֶחָד וְשֵׁמוֹ אֶחָד,
לְשֵׁם וְלִתְפֹאֲרֹת וְלִתְהִלָּה:

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאֵת כַּלָּה, פְּנֵי
שַׁבָּת נִקְבְּלָה:

לְקִרְאֵת שַׁבָּת לָכוּ וְנִלְכָה, כִּי הִיא
מְקוֹר הַבְּרָכָה, מֵרֵאשׁ מְקַדֵּם נְסוּכָה,
סוּף מַעֲשֵׂה בְּמַחֲשָׁבָה תַּחֲלָה:

BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקַרְאֵת כִּלְהָ, פְּנֵי
שַׁבַּת נְקַבְּלָהּ:

מִקְדָּשׁ מְלֻךְ עִיר מְלוּכָה, קוּמִי צְאִי
מִתּוֹךְ הַהִפְכָּה, רַב לָךְ שַׁבַּת בְּעַמְּךָ
הַבָּכָא, וְהוּא יַחְמוּל עֲלֶיךָ חֶמְלָה:

לְכָה דוּדֵי לְקַרְאֵת כִּלְהָ, פְּנֵי
שַׁבַּת נְקַבְּלָהּ:

הַתְּנַעֲרִי מֵעַפָּר קוּמִי, לְבָשִׁי בְּגָדֵי
תְּפִאֲרֹתֶיךָ עַמִּי, עַל יַד בֶּן יִשְׂרָאֵל בֵּית
הַלְחָמִי, קַרְבָּה אֵל נַפְשִׁי גְּאֻלָּהּ:

BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקַרְאֵת כִּלְהָ, פְּנֵי
שִׁבְתַּת נְקַבְּלָהּ:

הַתְּעוֹרְרֵי הַתְּעוֹרְרֵי, כִּי בָא
אוֹרֵךְ קוּמֵי אוֹרֵי, עוֹרֵי עוֹרֵי
שִׁיר דְּבִרֵי, כְּבוֹד יְיָ עֲלֵיךְ נִגְלָהּ:

לְכָה דוּדֵי לְקַרְאֵת כִּלְהָ, פְּנֵי
שִׁבְתַּת נְקַבְּלָהּ:

לֹא תִבּוֹשֵׁי וְלֹא תִכְלָמֵי, מֵה
תִּשְׁתַּוְּחָחֵי וּמֵה תִּתְהַמְיֵי, בְּךָ יִיחָסוּ
עַנְיֵי עַמֵּי, וְנִבְנְתָה הָעִיר עַל הַתְּלָהּ:

BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקַרְאֵת כַּלָּה¹, פְּנֵי
שֵׁבֶת נְקֻבָּלָה:

וְהָיוּ לְמִשְׁסָה שְׂאֵסִיד, וְרַחֲקוּ
כָּל מְבַלְעִיד, יִשִּׁישׁ עֲלִיד.
אֱלֹהֵיד, בְּמִשׁוֹשׁ חֲתָן² עַל כַּלָּה:

לְכָה דוּדֵי לְקַרְאֵת כַּלָּה, פְּנֵי
שֵׁבֶת נְקֻבָּלָה:

יְמִין וְשְׂמֹאל תְּפָרוּצִי, וְאֵת יֵי
תְּעָרִיצִי, עַל יַד אִישׁ בֶּן פְּרָצִי,
וְנִשְׁמָחָה וְנִגִּילָה:

¹ כַּלָּה
groom ² חֲתָן
bride

BROWN PRAYERS

לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי
שִׁבְת נִקְבְּלָה:

בוֹאֵי בְּשָׁלוֹם עֵטְרַת בַּעֲלָה, גַּם
בְּרִנָּה וּבְצִהְלָה, תוֹךְ אֲמוּנֵי עַם
סִגְלָה, בוֹאֵי כֹלָה, בוֹאֵי כֹלָה,
בוֹאֵי כֹלָה שִׁבְת מִלְכָּתָא:


לְכָה דוּדֵי לְקִרְאת כֹּלָה, פְּנֵי
שִׁבְת נִקְבְּלָה:

PREPARE TO PASS 2 STRIPES!



3 Stripe Mastery

To pass 3 Stripes, you will need to:

- Read prayers 15-16
-  Time your Words Per Minute
Keep a timer handy to see if you can read at the speed your teacher sets.
- Read this Torah passage four times
Can you memorize it?

וְהָיָה יי נֶצֶב עָלָיו וּמְלֵא כָּל הָאָרֶץ
כְּבוֹדוֹ וּמִבֵּית עָלָיו וּבֹחֵן כְּלִיּוֹת וְלֵב
אִם עֹבְדוֹ כְּרָאוּי

"Hashem stands over him, and the whole earth is full of His glory, and He searches his mind and heart to see if he is serving Him as is fitting."

(Tanya, Chapter 41)



BROWN PRAYERS

אִשֶּׁת חַיִּל is a prayer sung every Friday night before kiddush is recited. Traditionally it is said by a husband to his wife. The **אִשֶּׁת חַיִּל** speaks of the great qualities, virtues and merits of a Jewish woman.

15. **אִשֶּׁת חַיִּל מִי יִמְצָא, וְרַחֵק
מִפְּנִינִים מְכַרָּה: בְּטַח בָּהּ לֵב
בַּעֲלָהּ, וְשָׁלֵל לֹא יִחְסֹר:
גְּמַלְתָּהּ טוֹב וְלֹא רָע, כֹּל יָמֵי
חַיֶּיהָ: דַּרְשָׁה צֶמֶר וּפְשֵׁתִים,
וְתַעֲשֵׂ בְּחַפְּזָא כַּפִּיהָ: הֵיטָה
כְּאֲנִיּוֹת סוּחָר, מְמַרְחֵק תְּבִיא
לְחֶמֶה: וְתַקָּם בְּעוֹד לַיְלָה, וְתִתֵּן
טָרֶף לְבֵיתָהּ, וְחַק לְנַעֲרֹתֶיהָ:
זְמַמָּה שְׂדֵה וְתַקְּחֶהּ, מִפְּרֵי
כַּפִּיהָ נִטְעָה כָּרֶם: חֲגֹרָה בְּעוֹז**

BROWN PRAYERS

מַתְנִיָּהּ, וְתֹאמִין זְרוּעֹתֶיהָ:
 טַעֲמָה כִּי טוֹב סַחֲרָהּ, לֹא
 יִכְבֶּה בַלְיָלָה גִרָה: יְדֵיהָ שְׁלָחַה
 בְּכִישׁוֹר, וְכַפֵּיהָ תִמְכּוּ פֶלֶךְ:
 כַּפָּה פָרְשָׁה לְעַנִּי, וְיְדֵיהָ שְׁלָחַה
 לְאֲבִיוֹן: לֹא תִירָא לְבֵיתָהּ
 מִשְׁלָג, כִּי כָל בֵּיתָהּ לְבֶשׂ
 שָׁנִים: מִרְבָּדִים עָשְׂתָה לָּהּ,
 יֵשׁ וְאֶרְגָּמָן לְבוּשָׁה: נוֹדַע
 בְּשַׁעְרִים בַּעֲלָהּ, בְּשִׁבְתּוֹ עִם
 זְקֵנֵי אֶרֶץ: סָדִין עָשְׂתָה וְתִמְכּוּר,
 וְחִגּוֹר נָתַנָּה לְכַנְעֲנֵי: עוֹז וְהִדָּר
 לְבוּשָׁה, וְתִשְׁחַק לְיוֹם אַחֲרוֹן:
 פִּיהָ פָתַחַה בְּחִכְמָה, וְתוֹרַת

BROWN PRAYERS

חֶסֶד עַל לְשׁוֹנָהּ: צוֹפִיָּה
 הַלִּיכּוֹת בֵּיתָהּ, וְלָחֶם עֵצְלוֹת
 לֹא תֹאכַל: קָמוּ בָנֶיהָ וַיֵּאֱשְׂרוּהָ,
 בְּעֵלָהּ וַיְהַלְלָהּ: רַבּוֹת בָּנוֹת
 עָשׂוּ חֵיל, וְאֵת עֲלִית עַל כָּלָנָה:
 שָׁקַר הַחֵן וְהַבֵּל הַיָּפִי,¹ אִשָּׁה²
 יִרְאֵת יֵי הֵיא תִתְהַלֵּל: תָּנוּ לָהּ
 מִפְּרֵי יָדֶיהָ, וַיְהַלְלוּהָ בַּשְּׁעָרִים
 מִעֲשִׂיהָ:

יָפִי¹ אִשָּׁה²

woman beauty

BROWN PRAYERS

At the beginning of each Jewish month and during all the Festivals, the prayer of **יְעֹלָה וַיָּבֹא** is added to the **שְׁמוֹנֵה עֶשְׂרֵה** and in **בְּרַכַּת הַמָּזוֹן**. We ask Hashem to remember us and the entire Jewish people, as well as our holy city of Jerusalem, and bring us deliverance, much good, life, and peace.

16. אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ,
 יְעֹלָה וַיָּבֹא וַיִּגִּיעַ, וַיִּרְאֶה וַיִּרְצֶה
 וַיִּשְׁמַע, וַיִּפְקֹד וַיִּזְכֹּר זְכוֹרֹנֵנוּ
 וּפְקֻדוֹנֵנוּ, וְזָכְרוֹן אֲבוֹתֵינוּ,
 וְזָכְרוֹן מְשִׁיחַ בֶּן דָּוִד עַבְדְּךָ,
 וְזָכְרוֹן יְרוּשָׁלַיִם עִיר קֹדֶשְׁךָ,
 וְזָכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל
 לְפָנֶיךָ, לְפִלִּיטָה לְטוֹבָה, לְחַן
 וּלְחַסֵּד וּלְרַחֲמִים וּלְחַיִּים טוֹבִים
 וּלְשָׁלוֹם, בְּיוֹם

Prepare to Pass Brown Level!

ראש החֹדֶשׁ הַזֶּה:
 זָכְרָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה
 וּפְקֻדָּנוּ בּוֹ לְבִרְכָה, וְהוֹשִׁיעֵנו
 בּוֹ לְחַיִּים טוֹבִים וּבְדַבַּר יְשׁוּעָה
 וְרַחֲמִים, חוּם וְחַיִּנוּ, וְרַחֵם
 עָלֵינוּ וְהוֹשִׁיעֵנו, כִּי אֵלֶיךָ
 עֵינֵינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חַנוּן וְרַחוּם
 אַתָּה:

* More prayer practice on page 36

ראש חֹדֶשׁ
 head of the month

Prepare to Pass 3 STRIPES!



PRAYER PRACTICE

אָז יִשְׂרָאֵל

BREAK IT DOWN

1

וְ-אֲנִי-וְ-הוֹי	לֵאמֹר
לִי-שׁוּ-עָה	הַ-שִּׁירָה
וְ-אֵל-רַב-מְּמַנְּהוּ	וְ-יֵאמְרוּ

CLAP IT OUT

2

וְאֲנִי־הוֹי	לִישׁוּעָה	הַשִּׁירָה
לֵאמֹר	וְאֵל־מְמַנְּהוּ	וְיֵאמְרוּ

ALL MIXED UP

3

וְאֲנִי־הוֹי	סוּם	הַשִּׁירָה
וְאֵל־מְמַנְּהוּ	אָבִי	וְיֵאמְרוּ
הַזֹּאת	לִישׁוּעָה	אָז לֵאמֹר

PRAYER PRACTICE

וַיֹּאמֶר

BREAK IT DOWN

1

וַיֹּאמֶר	עֵי-נִי-כֶם
לְ-עֵי-צֶת	אֶ-תְּ-רִי-הֶם
לְ-דֶ-רֶ-תָם	בְּ-דֵי-הֶם

CLAP IT OUT

2

וַיֹּאמֶר	לְדֶרֶתָם	לְעֵצֶת
עֵינֵיכֶם	אֶחֶרִיהֶם	בְּדֵיהֶם

ALL MIXED UP

3

וַיֹּאמֶר	לְכֶם	לְדֶרֶתָם	כִּנְפֵי
מִצֹּת	עֵינֵיכֶם	בְּדֵיהֶם	עַל
אֶחֶרִיהֶם	אֲשֶׁר	לְעֵצֶת	

PRAYER PRACTICE

עֲלֵינוּ

BREAK IT DOWN

1

וּמוֹשֵׁב	וּמוֹשֵׁב
לְשִׁבְחָהּ	וּמוֹשֵׁב
וְהַשְׁבַּח	וְהַשְׁבַּח
כְּמִשְׁפָּחוֹת	כְּמִשְׁפָּחוֹת

CLAP IT OUT

2

וְהַשְׁבַּח לְשִׁבְחָהּ
וְהַשְׁבַּח לְשִׁבְחָהּ
כְּמִשְׁפָּחוֹת כְּמִשְׁפָּחוֹת

ALL MIXED UP

3

הוּא לְשִׁבְחָהּ
וְהַשְׁבַּח לְפָנָי
וְהַשְׁבַּח לְפָנָי
כְּמִשְׁפָּחוֹת כְּמִשְׁפָּחוֹת

PRAYER PRACTICE

יְעֹלָה וַיָּבֹא

BREAK IT DOWN

1

אֶ-בּוֹ-תִי-נּוֹ	מִ-שִׁי-חַ
לְפָ-לִי-טָה	וַיִּרְ-אָה
וּ-פָק־דּוֹ-נִי-נּוֹ	קָד־שָׁךְ

CLAP IT OUT

2

וַיִּרְאָה	וּפָקֶדוֹנֵנוּ	מִשִּׁיחַ
לְפָלִיטָה	קָדֶשְׁךָ	אֲבוֹתֵינוּ

ALL MIXED UP

3

וַיִּרְאָה	דָּוִד	וּפָקֶדוֹנֵנוּ	מִשִּׁיחַ
לְפָלִיטָה	כָּל	קָדֶשְׁךָ	בְּיוֹם
עִמָּךְ	אֲבוֹתֵינוּ	עִיר	וְזָכְרוֹן